



11 день

25.09.26

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *школа № 15*

Мещеряков С.В.
25.09.26

копия Верина Илья



МЕНЮ

11 день *25.09.26*

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	
ВАРИАНТ-11							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
ИТОГО:	710	23,26	26,63	114,88	795,90		
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11	ТТК №564	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
ИТОГО:	880	28,46	30,49	138,20	942,12		

Зав. производством:

Экономист по

«Согласовано»

Директор МОУ *г. Волгодонск* № 15

25.09.26

концы Верия



МЕНЮ

11 день *25.09.26*

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калори йность	№ рецепту ры	С
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387	
ЧАЙ с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ИТОГО:	530	15,98	16,39	83,31	545,13		
Полдник							
ПИРОЖОК печёный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	20
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Всего:	830	23,59	21,99	158,01	925,33		
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387	
ЧАЙ с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ИТОГО:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		
Полдник							
ПИРОЖОК печёный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОМПОТ из изюма	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	20
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Всего:	940	28,88	26,62	195,92	1139,8		

Зав. производством:

Экономист п